

CSP Informează!

Ziua Națională fără alcool - 2 octombrie 2026 cu tema: *Mai puțin alcool înseamnă mai multă sănătate*

Fiecare băutură lasă o urmă – asupra sănătății, a familiilor și a societății, contribuind la o serie de consecințe negative, precum cancerul și bolile hepatice, accidentele rutiere, violența și destrămarea familiilor.

Pentru mulți oameni, alcoolul reprezintă o modalitate distractivă și relaxantă de a socializa. Unii consumă alcool pentru a scăpa de stres. Consumul excesiv de alcool duce la starea de ebrietate, care diminuează controlul fizic și mental al persoanei, putând provoca daune grave. Conducerea vehiculelor sub influența alcoolului cauzează adesea accidente și vătămări corporale. De asemenea, o persoană aflată în stare de ebrietate este mai predispusă să lovească fizic pe cineva; multe cazuri de violență domestică au loc pe fondul consumului de alcool.

Consumul excesiv de alcool afectează în primul rând sistemul nervos central și sistemul digestiv; etanolul este asociat cu leziuni cerebrale, afecțiuni hepatice, cancer și malformații congenitale la copiii ale căror mame au consumat alcool în timpul sarcinii.

Alcoolul poate cauza peste 200 de boli și leziuni. Dincolo de simpla mahmureală, efectele pe termen scurt și lung ale alcoolului pot fi grave, incluzând violența și traumatismele asociate consumului, bolile cardiace, problemele digestive și un risc crescut de a dezvolta cel puțin 7 tipuri de cancer, inclusiv cancerul mamar și cel de colon.

Impactul alcoolului asupra societății este, de asemenea, considerabil. Acesta contribuie la creșterea ratei criminalității (printre infracțiunile frecvente legate de alcool se numără actele de violență, accidentele rutiere cauzate de conducerea sub influența alcoolului, agresiunile sexuale și starea de ebrietate în public), pune presiune pe sistemul de sănătate, generează pierderi economice pentru indivizi și societate și poate avea un impact major asupra performanței profesionale și a relațiilor interpersonale.

În Republica Moldova consumul de alcool este de 11,1 litri pe cap de locuitor.

Potrivit ultimului studiu al prevalenței factorilor de risc ai bolilor netransmisibile (STEPS, 2021), 63,2% de adulți de 18 – 69 ani au consumat alcool în ultimele 30 de zile înaintea studiului (73,1% bărbați și 53,2 femei), inclusiv 13,8% dintre ei (24,3% bărbați și 3,1% femei) au consumat alcool în exces (6 și mai multe băuturi la o ocazie), cel puțin o dată în ultimele 30 de zile.

Implementarea unor interdicții sau restricții cuprinzătoare privind publicitatea, sponsorizarea și promovarea băuturilor alcoolice

Interdicțiile și restricțiile cuprinzătoare privind publicitatea, sponsorizarea și promovarea băuturilor alcoolice reprezintă măsuri eficiente și rentabile. Adoptarea și aplicarea unor astfel de interdicții sau restricții cuprinzătoare, care să vizeze expunerea la aceste practici în mediul digital, vor aduce beneficii pentru sănătatea publică și vor contribui la

protejarea copiilor, a adolescenților și a persoanelor care nu consumă alcool împotriva presiunii de a începe să consume alcool.

Majorarea prețurilor la alcool prin intermediul accizelor și al politicilor de stabilire a prețurilor

Impozitarea alcoolului și politicile de stabilire a prețurilor se numără printre cele mai eficiente și rentabile măsuri de control al consumului de alcool și oferă guvernelor venituri menite să compenseze costurile economice asociate acestui consum nociv.

Renunțarea la alcool sau reducerea consumului de alcool poate avea un impact major asupra sănătății.

Coordonator Serviciul teritorial
Sănătate Publică Ștefan Vodă

semnat

Valeriu Boian