

ANSP se alătură campaniei naționale „IULIE FĂRĂ PLASTIC”, ediția 2026

Tradițional, în a doua lună de vară, în Republica Moldova se desfășoară campania națională „IULIE FĂRĂ PLASTIC”. În acest an, evenimentul are genericul „**E timpul să schimbăm obiceiurile, nu doar ambalajele!**”, având drept scop creșterea gradului de conștientizare a impactului negativ al plasticului asupra mediului și sănătății publice, precum și promovarea unor soluții concrete și eficiente pentru reducerea utilizării acestuia în viața cotidiană.

Plasticul a devenit unul dintre cele mai utilizate materiale la nivel mondial datorită costului redus și versatilității sale. Totuși, utilizarea excesivă, în special a produselor de unică folosință, generează cantități impresionante de deșeuri, dintre care o mare parte ajung în natură, poluând solul, râurile și ecosistemele acvatice. La nivel mondial sunt produse anual peste **400 de milioane de tone de plastic**, iar aproximativ jumătate reprezintă produse destinate unei singure utilizări. Mai puțin de 10% din deșeurile din plastic sunt reciclate, restul fiind depozitate, incinerate sau abandonate în mediu.

Deșeurile din ambalaje din plastic reprezintă una dintre cele mai importante fracții ale deșeurilor în Republica Moldova. Consumul de produse ambalate și utilizarea pe scară largă a pungilor, sticlelor PET și ambalajelor de unică folosință contribuie la creșterea continuă a cantităților de deșeuri generate. În prezent, rata de colectare separată și reciclare a deșeurilor din plastic rămâne redusă comparativ cu media Uniunii Europene, ceea ce accentuează necesitatea prevenirii generării deșeurilor și a adoptării unor modele de consum mai sustenabile. În același timp, Republica Moldova continuă procesul de armonizare a legislației naționale cu normele europene privind reducerea impactului produselor din plastic asupra mediului și promovarea economiei circulare.

Impactul plasticului asupra sănătății umane

Problema plasticului nu se limitează doar la poluarea mediului. Cercetările științifice din ultimii ani demonstrează că particulele foarte mici rezultate prin degradarea plasticului – **microplasticele și nanoplasticele** – au fost identificate în apa potabilă, aer, alimente, sare, fructe de mare și chiar în organismul uman. Aceste particule au fost depistate în sânge, plămâni, placentă și alte țesuturi, ceea ce confirmă expunerea permanentă a populației.

De asemenea, unele produse din plastic pot conține sau elibera substanțe chimice utilizate în procesul de fabricație, precum bisfenolii, ftalații și alți aditivi, despre care există dovezi că pot influența funcționarea sistemului endocrin, metabolismul, dezvoltarea organismului și sănătatea reproductivă. Deși cercetările privind efectele pe termen lung ale microplasticele sunt în desfășurare, **Organizația Mondială a Sănătății, Programul Națiunilor Unite pentru Mediu** și instituțiile europene recomandă aplicarea principiului prevenirii și reducerea expunerii populației la

produsele din plastic de unică folosință ori de câte ori există alternative sigure și reutilizabile.

Reducerea consumului de plastic reprezintă nu doar un gest de protecție a mediului, ci și o investiție în sănătatea generațiilor actuale și viitoare. În cadrul campaniei, instituțiile, întreprinderile și cetățenii sunt provocați și îndemnați să renunțe la plasticul de unică folosință și să adopte alternative sustenabile și reutilizabile.

Mesajele campaniei 2026

- Schimbarea obiceiurilor de consum este mai importantă decât înlocuirea unui tip de ambalaj cu altul.
- Fiecare recipient refolosit înseamnă mai puțin plastic care ajunge în natură.
- Produsele reutilizabile contribuie la reducerea cantității de deșeuri generate.
- Comunitățile mai curate încep cu obiceiuri mai responsabile.
- Schimbă obiceiurile, nu doar ambalajele!
- Reduce. Reumple. Reutilizează. Repară. Renunță la plasticul de unică folosință.

Ce putem face?

Sunt multe lucruri pe care le putem face pentru a reduce impactul negativ al plasticului asupra sănătății și mediului:

- **Faceți cumpărături în mod responsabil** – alegeți produse cu ambalaje minime sau reciclabile și utilizați sacose textile ori reutilizabile.
- **Folosiți recipiente reutilizabile** pentru apă, cafea și alimente, evitând paharele, sticlele și caserolele de unică folosință.
- **Refuzați produsele inutile din plastic**, precum tacâmurile, farfuriile și pungile de unică folosință, atunci când există alternative.
- **Alegeți produse în ambalaje mari sau reîncărcabile**, reducând astfel cantitatea de deșeuri generate și costurile pentru gospodărie.
- **Colectați separat deșeurile din plastic** și utilizați infrastructura disponibilă pentru reciclare.
- **Fiți un susținător al schimbării**, încurajând magazinele, restaurantele și furnizorii locali să reducă utilizarea plasticului și să ofere alternative reutilizabile.

Vă invităm să vă alăturați campaniei „**E timpul să schimbăm obiceiurile, nu doar ambalajele!**” și să facem împreună un pas spre un stil de viață mai sănătos și mai sustenabil. Până la 31 iulie, renunțarea la plastic poate deveni nu doar o provocare, ci începutul unui obicei responsabil, cu beneficii pentru sănătate, comunitate și mediu.

Împreună putem contribui la reducerea poluării cu plastic și la protejarea sănătății oamenilor și a mediului. Fiecare alegere responsabilă de astăzi înseamnă un viitor mai curat și mai sigur pentru generațiile viitoare.